



**Auftanken  
und Schätze heben**  
mit dem  
**Zürcher Ressourcen Modell**

**Carola Kalitta-Kremer**

Trainerin, Mediatorin, Coach  
Zürcher Ressourcen Modell, Enneagramm,  
Gewaltfreie Kommunikation, Inneres Team,  
Wertimagination, Logotherapie und Existenzanalyse  
Verheiratet, Mutter von zwei Söhnen

Carola@Kalitta-Kremer.de  
Telefon: 05201 828077  
www.christliches-coaching.com  
www.wertimagination.de

„In jedem von uns wohnt  
ein ursprüngliches Bild,  
das darauf wartet,  
gelebt zu werden.“

Uwe Böschmeyer

**Wohlfühl- und  
Einkehrwochenende**  
im Kloster Damme

30. Oktober bis 1. November 2020

# Wonach sehne ich mich?

Das Zürcher Ressourcen Modell wurde Anfang der 90er Jahre von Frank Krause und Maja Storch an der Universität Zürich entwickelt und beruht auf neuesten Erkenntnissen zum menschlichen Fühlen, Lernen und Handeln. Es lädt dazu ein, eigene Wünsche nach Veränderung und Entwicklung auf lustvolle Weise in den Blick zu nehmen und sie konkret im Leben umzusetzen.

Welchen inneren Ruf meiner Seele habe ich bisher überhört? Vielleicht, weil ich zu beschäftigt war? Vielleicht, weil ich es verlernt habe, auf die Stimme meines Herzens zu hören?

Mit dem spannenden Werkzeug des

## Zürcher Ressourcen Modells

gehen Sie auf persönliche Entdeckungsreise: Sie nehmen sich Zeit für einen liebevollen Blick auf sich selbst. Sie spüren hin, welcher Entwicklungsschritt, welche Veränderung in Ihrem Leben heute darauf wartet, gelebt zu werden.

Vielleicht ein neuer Impuls, sich für etwas Neues zu öffnen oder um mehr Gelassenheit und Freude in Ihr Leben herein zu lassen?

Ihre Seele weiß, was Sie brauchen. Mit Hilfe des Zürcher Ressourcen Modells geben Sie ihr eine Sprache und gewinnen wertvolle Impulse für Ihre persönliche Entwicklung.

Zwischendurch lade ich Sie ein zu  
**Stille und Meditation**

Zur Ruhe kommen, bei sich selbst ankommen, auf ein gutes Wort hören und es ins Herz fallen und wirken lassen.

Und dann ist da auch noch Zeit für einen schönen Spaziergang durch das Bexaddetal oder einen ausgedehnten Mittagsschlaf.

Ein bunter Strauß an Möglichkeiten.  
Und Sie entscheiden was für Sie passt.

## Termin

Freitag, 30.10., 17.00 Uhr  
bis Sonntag, 1.11.2020, 13.00 Uhr

## Kosten

360 € p. P. im DZ (380 € p. P. im EZ)  
inclusive zwei Übernachtungen  
mit Frühstück, 2 x Mittagessen,  
2 x Abendessen, Seminarunterlagen.  
Unterbringung in Einzelzimmern mit Bad

## Ort

Hotel- und Gästehaus Kloster Damme  
Benediktstraße 19, 49401 Damme

**Rückfragen und Anmeldungen unter:**  
**Carola@Kalitta-Kremer.de**  
**Telefon: 05201 828077**



## Veranstaltungsort

Hotel- und Gästehaus Kloster Damme  
Benediktstraße 19, 49401 Damme  
[www.kloster-damme.jimdo.com](http://www.kloster-damme.jimdo.com)  
Telefon: 05491 9580