



Und nicht,  
dass wir um Wege wissen,  
wird uns weiterbringen,  
sondern, dass wir uns  
auf sie einlassen.

*Johanna Domek*

Die Seminare finden im  
Hotel Kloster Damme statt.



In den Räumen des ehemaligen Kloster St. Benedikt finden Sie heute das Hotel Kloster Damme mit dem Bistro/Café Klosterhof, das Katholische Bildungswerk Dammer Berge e.V., die neue städtische Kindertagesstätte des Trägers Kirchengemeinde St. Viktor, die Tagespflege Schwarze und die kleine Kapelle Benediktoase.

## 2020 Seminare mit Stephan Hachtmann

### Anmeldung und Information

Telefon: 05491 - 958-0

Per E-Mail: [info@kloster-damme.de](mailto:info@kloster-damme.de)  
oder direkt über die Webseite:

[www.kloster-damme.de](http://www.kloster-damme.de)

Benediktstraße 19,  
49401 Damme

Telefon: 05491 - 958-0

# Seminare 2020

im Hotel Kloster Damme  
mit **Stephan Hachtmann**

## Berührt vom Klang der Liebe

Einführung in den Weg  
des Herzensgebetes

Wochenende

Freitag, 17. April 2020, 18:30 Uhr  
bis Sonntag, 19. April 2020, 13 Uhr

## Integrale Spiritualität

### und Herzensgebet

Spirituelle Lebensgestaltung  
im Herz des Lebens

Stille Tage

Donnerstag, 22. Oktober 2020, 18:30 Uhr  
bis Sonntag, 25. Oktober 2020, 13 Uhr

## Klang aus der Stille

Ein Tag mit spirituellen Liedern  
und Mantren und Zeiten der Stille

Tagesworkshop

Sonntag, 08. November 2020  
10 - 17 Uhr



# Seminare mit Stephan Hachtmann 2020

## Berührt vom Klang der Liebe

Einführung in den Weg des Herzensgebetes

### Wochenende

Freitag, 17. April 2020, 18:30 Uhr

bis Sonntag, 19. April 2020, 13 Uhr



Viele Menschen finden in der Kontemplation mit dem Herzens-gebet eine Tradition, die ein bewährtes Erfahrungswissen mit einer zeitgemäßen Spiritualität kombiniert.

Dieser mystische Weg gewinnt zunehmend an Bedeutung in dem spirituellen Aufbruch unserer Zeit und baut Brücken für eine interreligiöse und integrale Spiritualität, die tief in der christlichen Tradition verwurzelt ist.

### Gestaltungselemente:

In diesem Schweigekurs lernen wir den Übungsweg des Herzensgebetes kennen. Wir werden das Stille Sitzen mit einem Wort oder Satz üben. Weitere Elemente sind Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, kurze Impulse und Dialog, sowie das Singen spiritueller Lieder. Einzelbegleitung ist auf Wunsch möglich.

### Kosten

Kursgebühr: 115 €

Einzelzimmer: € 170,00 / 1 Person

Doppelzimmer: € 150,00 / 1 Person

(zwei Übernachtungen und Vollverpflegung)



### LEITUNG

#### STEPHAN HACHTMANN

Kontemplationslehrer Via Cordis®, Diakon, Musiker, Seminar- und Vortragstätigkeit zu Herzensgebet, Integraler Spiritualität und zum Thema Spiritualität und Abhängigkeitserfahrungen, Autorentätigkeit u. A. „Berührt vom Klang der Liebe - Wege zum Herzensgebet“, lebt in Hamburg

## Integrale Spiritualität und Herzensgebet

Spirituelle Lebensgestaltung im Herz des Lebens

### Stille Tage

Donnerstag, 22. Oktober 2020, 18:30 Uhr

bis Sonntag, 25. Oktober 2020, 13 Uhr

*Dass uns ein Sanftes geschähe, wenn uns der Himmel berührt, wenn seine atmende Nähe uns ganz zum Hiersein verführt.*

(Jean Gebser)



Im Weg des Herzens finden immer mehr Menschen einen zeitgemäßen Weg, der die Grundlage ihrer spirituellen Lebensgestaltung ist. Ergänzend dazu kann die Integrale Spiritualität gute Antworten geben, wenn es um die Integration einer inneren Erfahrung oder die Verortung der individuellen oder kollektiven Entwicklung geht.

Bekannt geworden ist die Integrale Spiritualität vor allem durch die wegweisenden Arbeiten und Bewusstseinsentwicklungsmodelle von Jean Gebser, Ken Wilber, Otto Scharmer, Don Beck u.a. oder auch durch das Buch „Gott 9.0“.

Diese Schweigetage dienen der vertiefenden Praxis des Herzensgebetes. Neben den verschiedenen Übungsangeboten zum mantrischen Gebet wird es Vorträge geben, die auf die Bedeutung der integralen Spiritualität für diesen Ganzwerdungsweg hinweisen möchten.

### Kosten

Kursgebühr: 185 €

Einzelzimmer: € 250,00 / 1 Person

Doppelzimmer: € 218,50 / 1 Person

(drei Übernachtungen und Vollverpflegung)

## Klang aus der Stille

Ein Tag mit spirituellen Liedern und Mantrien und Zeiten der Stille

### Tagesworkshop

Sonntag, 08. November 2020

10 - 17 Uhr



Wenn ein Lied oder eine Melodie in der Atmosphäre eines Raumes ertönt und diesen Ort zum Klingen bringt, kann es geschehen, dass wir etwas erspüren, das größer ist, als wir selbst. Klang und gemeinsamer Gesang kann darin wie ein Gebet erlebt werden.

An diesem Tag wollen wir mit einfachen spirituellen Liedern, Mantrien und heilsamen Klängen der Sehnsucht unseres Herzens folgen und einer Dimension lauschen, die tief in uns lebendig ist und uns berühren und verwandeln möchte.

In einer geschützten und bergenden Atmosphäre werden wir miteinander singen, Töne formen, auf Melodien und Rhythmen lauschen und klangvolle Zeiten der Stille erleben. Die Freude am Singen ist die einzige Voraussetzung für diesen Tag.

### Kosten

Kursgebühr: 58 € - incl. einer Mittagsmahlzeit

### Musikalische Leitung

STEPHAN HACHTMANN

(Gitarre, Monochord, Gesang)

DOROTHEA HACHTMANN

(Flöten, Gesang, Bodypercussion)